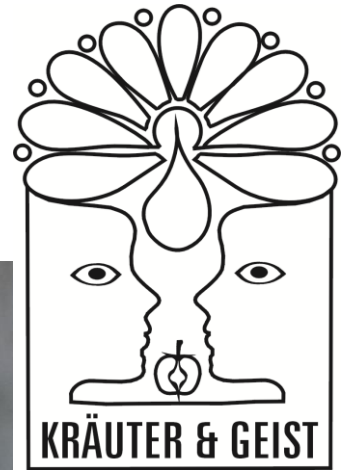


WALD-ENGELWURZ (*Angelica sylvestris*)

Ihre Energie – die sie uns vermitteln möchte ...



Eine wunderbare Aufnahme ist mir da gelungen. Wie zusammengelegt die noch schlummernde, mächtige Dolde aus der Blütenknospe der Wald-Engelwurz sich hier entpuppt. Beinahe wie ein Schmetterling aus dem Kokon, wird auch aus ihr einmal etwas sehr Mächtiges und Wunderbares.

Das Wunder Natur, verblüfft immer wieder, wenn wir es zulassen und es in uns aufnehmen.

Zaghafte öffnet sich die schützende Hülle um sie herum. Man spürt förmlich die Kraft, die ihr entspringt. Zaghafte, dennoch voller Lebenskraft, zwingt sie ihre beschützende Hülle auf, um uns mit ihrer wunderbaren Dolde und ihrer noch mächtigeren Wurzel zu dienen.



Die schlummernde Kraft ist nun in einer sich auf den Mittelpunkt zentrierten Kraft herangereift. Viele wiederum kleine Schirmchen, bilden ein großes Schutzschild, das auch als Signatur der Pflanze verstanden werden kann.

Engelwurz – die Beschützende – die Engelhafte.

Schon der Name „Engel“ im Pflanzennamen verrät uns ihre – die Götter nährenden Kraft – für die Götter – oder göttlich für uns. Es trifft sicherlich beides zu.

Mit ihrem glatten Stängel unterscheidet sie sich zu ihren Artgenossen, die mit kantig und rauhem Stängel (Wiesenbärenklau) oder mit weißlichen Linien (Wiesenkerbel) bzw. rot geflecktem Stängel (Wasserschierling) ihre Signatur prägen.

Die große beinahe – schwulstige Blattscheide – haben sie alle gemeinsam.

Die Engelwurz ist eine Pflanze, die mich schon sehr lange begleitet und vermutlich auch beschützt. Vor ansteckenden Krankheiten sagt man, vielleicht aber auch vor „negativen Einflüssen“ ... um auf den Weg zu bleiben, gestärkt zu sein, verwurzelt zu sein.

Dominant und authentisch sein zu dürfen, das hat sie mir gelehrt.

Ein kraftvolles Lichtfeld, voller Energie und Tatendrang umgibt sie, auch das haben mir meine Teilnehmer schon bestätigt, dass sie bei mir empfunden haben. Vielen Dank euch dafür, dass ihr mir da eure Empfindungen reflektiert.



In den Samen, zugleich den Früchten, ist noch einmal mehr ihre Kraft gespeichert, die wir genau JETZT sammeln sollen, um sie einerseits als Schutz bei uns zu tragen und auch ihre **wertvollen ätherischen Öle, die für Widerstandskraft, Ausdauer, Willensstärke stehen**, in uns aufnehmen können.

Hast du schon einmal die Samen der Angelica gekaut? Man merkt ihre Kraft, die zuerst den Mundraum und anschließend den ganzen Körper in ein wohliger warmes Gefühl taucht, das in unserem Magen und in weiterer Folge auch im Darm ihre Energie verströmt.

Probier es aus! Ein Angebot, dass sie uns in reichlicher Fülle zur Verfügung stellt.

Inhaltsstoffe und Anwendungen gibt es zuhauf in den Büchern nachzulesen.

Wenn du meinem Gefühl folgen kannst, dann spürst du, welche Botschaft sie für uns hat und wo sie genau DIR helfen kann, deinen WEG zu ebnen.

Alles Liebe, Sandra Vielmetti

September 2013