



SCHNUPFENBÄR-BALSAM

Zutaten:

- 45 g Mazerate oder Mandelöl
- 5 g Bienenwachs
- 1 KL Sheabutter oder Kakaobutter



Je nach verwendetem Einsatzgebiet, kann man auch die Zutaten dazu bestimmen: Sheabutter ist sehr hautpflegend und zieht gut ein.

Dosierung Kinder:

- 10 Tropfen ätherische Öle auf 50 ml = 1%

Dosierung Erwachsene:

- 20 Tropfen ätherische Öle auf 50 ml = 2%

Vorschläge von verschiedenen Grundmischungen:

Für Erwachsene und größere Kinder (ab 8 J.) kann statt Thymian linalool auch Thymian thymol verwendet werden und statt Eucalyptus radiata kann dann auch das stärkere Eucalyptus globulus eingesetzt werden.

Kinder 1 <ul style="list-style-type: none">• 3 Tr. Thymian linalool• 3 Tr. Bergamotte• 2 Tr. Eucalyptus radiata• 2 Tropfen Cajeput	Kinder 3: <ul style="list-style-type: none">• 2 Tr. Grapefruit• 2 Tr. Lavendel fein• 2 Tr. Weißtanne• 2 Tr. Benzoe siam• 2 Tr. Cajeput
Kinder 2 <ul style="list-style-type: none">• 2 Tr. Mandarine• 3 Tr. Myrte• 3 Tr. Thymian linalool• 2 Tr. Weihrauch	Kinder 4: <ul style="list-style-type: none">• 2 Tr. Orange• 2 Tr. Kardamom• 2 Tr. Cajeput• 2 Tr. Tolu Balsam• 2 Tr. Ravintsara

