



# SCHUTZENGERL-BALSAM

Menge reicht für 36 Doserl à 20 ml

Zur Idee:

Zum Start eines neuen Jahres-Lehrgangs, der einen ganzen Jahreskreis lang eine Gruppe durchs Jahr führt, habe ich für meine Teilnehmer Schutzengerl Balsam gerührt, damit wir wohlbehütet durchs Jahr gehen können.



## Zutaten – bio + kaltgepresst:

- 150 g Olivenölmazerate verschiedener Wildkräuter (z.B. Schafgarbe, Frauenmantel, Gänseblümen...)
- 120 g Aprikosenkernöl
- 60 g Kokosöl
- 40 g Mandelöl
- 50 g Bienenwachs (ca. 7 Teile)
- 40 g Sheabutter



## Ätherische Öle – naturrein, biologisch:

- 45 Tr. Lavendel fein (*Lavandula angustifolia*)
- 27 Tr. Vanille extrakt (*Vanilla planifolia*)
- 17 Tr. Rosengeranie (*Pelargonium graveolens*)
- 13 Tr. Immo-La-Ci (meine SOS-Mischung zu gleichen Teilen von Immortelle (*Helichrysum italicum*) + Lavendel fein (*Lavandula angustifolia*) + Cistrose 100% (*Cistus ladaniferus*))
- 3 Tr. Angelika Samen (*Angelika archangelica*)



## Herstellung:

Bienenwachs und Öle im Wasserbad auf ca. 70°C erwärmen, damit das Bienenwachs schmilzt. Bienenwachs kann aber auch vorab alleine geschmolzen werden, damit das Öl nicht unnötig lange der großen Wärme ausgesetzt ist. Bienenwachs-Öl-Gemisch von der Feuerquelle nehmen und die Sheabutter in der Restwärme schmelzen.

Erst in die gut handwarme Masse werden die ätherischen Öle beigefügt. Gut durchrühren (mit der Hand – ohne Mixer) und noch warm abfüllen. Der Balsam sollte relativ zügig abgefüllt werden, da er sonst schnell im Glas fest wird.

