



Zeckenschreck

ergibt 10 Roll on zu je 10 ml

Nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt.



Basis sind 100 ml Jojobaöl – da kommen 60 Tropfen ätherisches Öl rein = 3%ige Mischung. Da dieser Roll on nur punktuell und nicht großflächig aufgetragen wird, ist auch eine Dosierung von 3% vertretbar.

Das Rezept kann gerne ab Schulalter angewendet werden.

Bei **Kindergartenkindern** sollte die Tropfenmenge **halbiert werden** (=1,5%)

Der Roll on wird am Handgelenk und Unterschenkel bzw. Knöchel einfach über die nackte Haut gerollt. Bei längerem Aufenthalt im Freien ggfs. Wiederholen.

Ätherische Öle:

- 15 Tr. Citronella (*Cymbopogon nardus*)
- 15 Tr. Atlas-Zeder (*Cedrus atlantica*)
- 11 Tr. Lavendel fein (*Lavandula angustifolia*)
- 7 Tr. Patchouli (*Pogostemon cablin*)
- 5 Tr. Bergamottminze (*Mentha citrata*)
- 3 Tr. Ylang Ylang (*Cananga odorata*)
- 2 Tr. Nelkenknospe (*Syzygium aromaticum*)
- 2 Tr. Teebaum (*Melaleuca alternifolia*)

Aus hygienischen Gründen ist ein Roll on zu empfehlen. Da so besser dosiert werden kann und weniger Kontaminationen mit der Ölmischung erfolgen.

Lichtschutz wäre auch von Vorteil = Braun- bzw. Blauglas-Flaschen, damit die ätherischen Öle nicht direkt mit dem Sonnenlicht in Kontakt kommen.