



LIPPENPFLEGE mit Lanolin

Menge für ca. 10 Stk.

Dieses Rezept wird mit einem Ölauszug = Mazerat hergestellt. Wenn du keinen Zugang zu frischen Kräutern oder Blüten hast, kannst du das Rezept auch mit fertigem Ringelblumenöl oder auch einfach mit anderen Pflanzenölen wie Mandelöl, Jojobaöl, Aprikosenkernöl ... usw. herstellen.

Besonderer Tipp: Durch die Zugabe von 10g Pflaumenkernöl (vom Olivenöl abziehen) wird der Lippenpflegestift besonders lecker, da er einen zarten Geschmack nach Bittermandel / Marzipan bekommt.

Zutaten

- 50 g Olivenöl oder Sonnenblumenöl (kalt gepresst)
- 10 g Bienenwachs
- 2 g Lanolin
- 2 g Sheabutter oder Kakaobutter (oder auch gemischt)
- 2 Hände voll Ringelblumen-Blüten oder andere Kräuter aus dem Garten, Wiese, Wald

Herstellung

Der Ölauszug ist die Basis für diese Lippenpflege

Dafür werden die Ringelblumenblüten (oder andere Kräuter) in Olivenöl eingelegt und im Wasserbad mehrmals erwärmt. Bitte unbedingt im Wasserbad, damit das Öl nicht zu heiß bzw. die Ringelblumenblüten nicht frittiert werden. Das geht einfach zu schnell.



Dieses Blüten-Kräuter-Öl Gemisch wird nun mehrmals erhitzt und wieder abgekühlt. Über Nacht stehen lassen und nur mit einem Tuch abdecken, damit sich am Deckel kein Kondenswasser bildet. Das Öl sollte nur so heiß werden, dass man das Glas gerade noch mit den Händen angreifen kann. Dieser „Warmauszug“ kann auch über ein paar Tage hindurch immer wieder erwärmt werden.



Das ist dieser Prozess, der früher am Holzofen gemacht wurde, da wurde der Topf einfach mehrmals täglich auf die Feuerstelle gezogen und wieder weggeschoben. Du könntest das Glas auch auf den Kachelofen stellen, ein paar Tage stehen lassen und immer wieder umrühren – wenn du im Besitz von so einer wunderbaren Wärmequelle bist.

Am nächsten Morgen (oder auch erst ein paar Tage später) werden die Blütenblätter abgeseiht, das Bienenwachs und Lanolin im fertigen Ölauszug geschmolzen und anschließend die Sheabutter / Kakaobutter in der Restwärme geschmolzen (nicht mehr erhitzen).

Wenn du möchtest, kannst du auch noch ätherische Öle dazugeben wie z.B. Rosengeranie, Cistrose, Neroli, Lavendel, Immortelle, Cajeput, Melisse. Auf diese Masse in Summe 5-7 Tropfen sind ausreichend.

Bitte achte bei den ätherischen Ölen jedoch auf eine vorsichtige Dosierung. Es ist eher unangenehm, wenn der Lippenstift zu stark „duftet“ da man ihn ja direkt unter der Nase aufträgt. Die ätherischen Öle erst dazugeben, wenn der Ölauszug nicht mehr so heiß wird, damit ihre Wirkung durch die Hitze nicht zunichtegemacht werden.

Anschließend die noch flüssige Masse in Lippenpflegestifte oder kleine Doserl abfüllen.

